Cyber-przemoc. Gdzie szukać pomocy?. Jak przeciwdziałać ?

Cyberprzemoc( ang. cyberbullying ) - agresja w sieci



Cyber-przemoc inaczej mówiąc przemoc za pomocą mediów elektronicznych, przede wszystkim internetu oraz telefonii komórkowej. Zjawisko to dotyczy zazwyczaj dzieci i młodzieży, statystyki podają, że połowa młodych internautów padło ofiarą cyberprzemocy.

Zjawisko staję się coraz bardziej niebezpieczne i powszechne – dzieje się tak za sprawą, anonimowości jakie daje internet czy telefon komórkowy, lecz nie jest to jedyny „**atut”** informacje rozprzestrzeniają się w sposób błyskawiczny i zazwyczaj nie mamy możliwości aby je usunąć. Kolejną uciążliwością jest stała możliwość ataku, niezależnie od miejsca i pory nocy i dnia. Tego typu zachowania maja bardzo niski poziom kontroli społecznej. Sytuacja doznawania krzywdy przez dziecko jest ciężka do zaobserwowana przez rodziców, nauczycieli, opiekunów szczególnie jeśli nie posiadają odpowiedniej wiedzy.

***Działania, które są zaliczane do Cyberprzemocy :***

* wyzywanie, straszenie, poniżanie kogoś w Internecie lub przy użyciu telefonu
* robienie komuś zdjęć lub rejestrowanie filmów bez jego zgody
* publikowanie w Internecie lub rozsyłanie telefonem zdjęć, filmów lub tekstów, które kogoś obrażają lub ośmieszają
* podszywanie się pod kogoś
* włamywanie się na czyjeś konta( poczta e-mail, portale społecznościowe)

Ważne, aby każdy ślad przemocy został ujawniony, uczniowie muszą wiedzieć, że nie zostaną z tym problemem sami sobie. Szkoła powinna wprowadzić szereg działań interwencyjnych do przeciwdziałania cyberprzemocy, aby interwencja była skuteczna należy:

* wprowadzić działania profilaktyczne dla uczniów, rodziców, nauczycieli. jakie płyną korzyści i zagrożenia z serwowania po internecie, jak bezpiecznie korzystać z sieci.
* Opracować system reagowania na przemoc w sieci.
* Podejmować w każdym przypadku interwencję – nawet jeżeli istnieją tylko i wyłącznie podejrzenia- należy takie zgłoszenie sprawdzić.

***Co zrobić, aby przeciwdziałać cyberprzemocy, gdzie szukać pomocy?!***

* Rozmawiaj z dzieckiem na temat zagrożeń płynących z korzystania z internetu,
* Przekaż pozytywne wartości swojemu dziecku, aby nie czyniło innym krzywdy i zgłaszało wszelkie podejrzenia przemocy,
* poinformuj gdzie może sięgnąć po pomoc,
* poproś szkołę ( przede wszystkim pedagog) o przeprowadzeniu lekcji wychowawczej na temat cyberprzemocy – jakie są konsekwencje za takie postępowanie, fajnie by było gdyby przyszedł policjant wyjaśnił, jakie są sankcje prawne za popełnienie czynu zabronionego.

***Pomocy udzielą specjaliści zajmujący się tym problemem wiele lat.***

[Www.helpline.org.pl](http://www.helpline.org.pl/) lub pod bezpłatnymi nr tel , 800 100 100 – tel. dla rodziców i nauczycieli,

116 111 telefon dla dzieci i młodzieży – telefony są bezpłatne zarówno z telefonów komórkowych jak i stacjonarnych.

***Ważne !!***

Gdy Twoje dziecko padło ofiarą cyberprzemocy, Uświadom, że to nie ono jest winne, Winny jest tylko sprawca. Dzieci często udają, że wszystko jest w porządku, po takich przejściach, wizyta u psychologa na pewno pomogłaby się uprać z traumą.

Miejmy oczy szeroko otwarte!!! Takie zachowania mogą doprowadzić dzieci do myśli a co najgorsze do próby samobójczej.

Bibliografia:

Jak reagować na cyberprzemoc.Poradnik dla szkółWydanie IIŁukasz Wojtasik (red.)